

## FASCÍCULOS DE ENDOCRINOLOGÍA

# FASCÍCULO DIABETES

### Comité Editorial Fascículo Diabetes

**Coordinación General:**

Dr. Enrique Ardila Ardila

**Coordinación Fascículo Diabetes:**

Dr. Álvaro José Fortich Revollo

### Junta Directiva Asociación Colombiana de Endocrinología

### Período 2009-2011

**Presidente:**

Dr. Fernando Lizcano Losada, Bogotá

**Vicepresidente:**

Dra. Luz Ángela Casas Figueroa, Cali

**Secretario:**

Dr. Enrique Ardila Ardila, Bogotá

**Director Financiero:**

Dr. Álvaro Ignacio Arango Villa, Medellín

**Presidente Capítulo Caribe**

Dr. Vladimir Peña Bocanegra, Barranquilla

**Presidente Capítulo Bolívar Grande**

Dra. Yadira Villalba Yabrudi

**Presidente Capítulo Central**

Dr. Oscar Alba Mendoza, Bogotá

**Presidente Capítulo Eje Cafetero**

Dr. Guillermo Cabrera Falla, Neiva

**Presidente Capítulo Noroccidente**

Dr. Guillermo Latorre-Sierra, Medellín

**Presidente Capítulo Nororiental**

Dr. Rafael Castellanos Bueno, Bucaramanga

**Presidente Capítulo Suroccidente**

Dra. Karen Milena Feriz Bonelo, Cali

**Fiscal Médico**

Dr. Álvaro Fortich Revollo, Cartagena

## AUTORES FASCÍCULO DIABETES

### ***Dra. Johanna Patricia Barbosa Mier***

Médica Internista. Endocrinóloga. Jefe de Endocrinología Clínica Universitaria Colombia. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dr. Jorge Alejandro Castillo Barcias***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dra. Karen Milena Feriz Bonelo***

Médica Internista. Endocrinóloga. Servicio de Endocrinología Fundación Valle del Lili. Miembro de Número y Presidente del Capítulo Suroccidente de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Cali.

### ***Dr. Alvaro José Fortich Revollo***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Cartagena.

### ***Dr. Roberto Franco Vega***

Médico Endocrinólogo. Profesor Asociado del Departamento de Medicina Interna de la Universidad Nacional de Colombia. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dr. Harold Humberto García Touchie***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Cúcuta.

### ***Dra. Ana María Gómez Medina***

Médica Internista. Endocrinóloga. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dr. Eric Hernández Triana***

Médico Internista. Endocrinólogo. Director Científico Endocare. Expresidente y Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dr. William Kattah Calderón***

Médico Internista. Endocrinólogo. Expresidente y Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dr. Ernesto Paulo Rebolledo Santoro***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Barranquilla.

### ***Dr. Hernando Vargas Uricoechea***

Médico Internista. Endocrinólogo. Máster en Epidemiología. Jefe de la Unidad Metabólica de la Universidad del Cauca. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Popayán.

### ***Dr. Alberto Villegas Perrasse***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Medellín.

# ÍNDICE

<b>1. Fisiología de la secreción de insulina y glucagón</b>	<b>7</b>
Secreción de insulina	7
Insulina	8
El efecto incretina	11
Otros mensajeros extracelulares	11
<b>2. Fisiopatología de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1)</b>	<b>12</b>
Clasificación	12
Contexto	12
Factores genéticos	13
Factores disparadores	14
Conclusión	17
<b>3. Fisiopatología de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2)</b>	<b>18</b>
Resistencia a la insulina	18
Daño de la célula beta	20
Otros factores importantes en la fisiopatología de la DM2	21
Conclusiones	21
<b>4. Epidemiología de la diabetes mellitus</b>	<b>22</b>
Epidemiología de la DM1	22
Epidemiología de la DM2	24
<b>5. Manifestaciones clínicas de la DM2</b>	<b>28</b>
<b>6. Complicaciones macrovasculares de la DM</b>	<b>31</b>
Enfermedad cardiovascular	31
Pie diabético	32
Cardiomiopatía	34
<b>7. Complicaciones microvasculares de la DM</b>	<b>36</b>
<b>8. Manejo de la DM: estilos de vida y nutrición</b>	<b>41</b>
Introducción	41
Manejo nutricional	42
Ejercicio físico	43
Educación en diabetes	44
Control de los hábitos perjudiciales	44
Manejo del estrés	45
Conclusión	46

<b>9. Tratamiento farmacológico de la DM2</b>	<b>47</b>
Cifras objetivo de HbA1c	47
Etapa 1: tratamiento inicial	48
Etapa 2: terapia combinada tras el fracaso de la terapia inicial	50
Etapa 3: tratamiento farmacológico tras el fracaso con terapia combinada con dos medicamentos	52
Etapa 4: insulino terapia plena	53
<b>10. Diabetes gestacional: diagnóstico y tratamiento</b>	<b>55</b>
Introducción	55
Definición	55
Diagnóstico	55
Tratamiento	58
Conclusiones	59
<b>11. Organización para el cuidado de la diabetes: educación, niveles de atención</b>	<b>61</b>
¿Cómo aumentar la efectividad de un programa?	61
Contenido – (debe actualizarse de manera periódica)	61
¿Cómo implementar un programa?	62
Evaluación	63
Organización de la consulta	63
<b>12. Cetoacidosis diabética y estado hiperosmolar no cetósico</b>	<b>65</b>
Patogénesis	65
Causas	66
Presentación clínica y diagnóstico diferencial	66
Tratamiento	67
Reinicio de la terapia subcutánea	69
Otros aspectos para considerar	69
Complicaciones	70
<b>Referencias</b>	<b>71</b>