

1. Epidemiología del sobrepeso y la obesidad

*Dr. Carlos Eduardo Rodríguez Lozada
Médico Endocrinólogo
Director de Atención Médica CENDEM
Bogotá*

La obesidad es un problema mundial creciente. En la actualidad se considera una alteración epidémica global, por lo que incluso ha sido llamada “globesity”⁽¹⁾. Los últimos cálculos llevados a cabo por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2005 indican que para esa fecha había 1.600 millones de adultos mayores de 15 años con sobrepeso en el mundo y que al menos 400 millones eran obesos⁽²⁾. De acuerdo con esa misma organización, en 2015 habrá 2.300 millones de adultos con sobrepeso y 700 millones con obesidad en el mundo⁽²⁾. El aumento en la prevalencia de obesidad se asocia con incremento en el riesgo de otras enfermedades crónicas como diabetes mellitus tipo 2 (DM-2), enfermedad cardiovascular, enfermedad cerebrovascular, hipertensión y algunos tipos de cáncer⁽¹⁾.

En Colombia, el fenómeno tiene un comportamiento ligeramente diferente al reportado a nivel mundial. De acuerdo con los datos de la OMS, el porcentaje de mujeres entre 15 y 49 años con sobrepeso en el año 2000 era 40.8%, pero aumentó a 49.6% hacia el 2005. Para el año 2007, el sobrepeso en la población entre 18 y 69 años llegó al 46%⁽³⁾. Según esta misma organización, 13.7% de los habitantes de Colombia, para el año 2007 podían ser catalogados como obesos, de acuerdo con su índice de masa corporal (IMC)⁽³⁾.

Por el contrario, los datos de la Encuesta Nacional de Salud, publicada en 2007, difieren ostensiblemente de los reportados por la Organización Mundial de la Salud. De

acuerdo con esta encuesta, la prevalencia de sobrepeso en Colombia era de 32.31% entre adultos de 18 a 69 años, en 2007⁽⁴⁾. Para esa misma fecha y según la encuesta nacional, la obesidad en Colombia tenía una prevalencia de 13.71%, siendo más prevalente en la Orinoquía y Amazonía, sitios en donde llegó a 20.37%⁽⁴⁾. Estos datos no son muy diferentes a los reportados por la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia, llevada a cabo en 2005, que encontró un 32.3% de sobrepeso y 13.7% de obesidad en nuestro país⁽⁴⁾. Así, existen variaciones de acuerdo con la fuente de la información; sin embargo, podría afirmarse que, en Colombia, 3 a 5 de cada 10 personas adultas tenía sobrepeso y cerca del 15% presentaban obesidad en el año 2007.