

FASCÍCULOS DE ENDOCRINOLOGÍA  
FASCÍCULO TIROIDES

**Comité Editorial Fascículo Tiroides**

**Coordinación General:**

Dr. Enrique Ardila Ardila

**Coordinación Fascículo Tiroides:**

Dr. Rafael Castellanos Bueno

**Junta Directiva Asociación Colombiana de  
Endocrinología**

**Período 2009-2011**

**Presidente:**

Dr. Fernando Lizcano Losada, Bogotá

**Vicepresidente:**

Dra. Luz Ángela Casas Figueroa, Cali

**Secretario:**

Dr. Enrique Ardila Ardila, Bogotá

**Director Financiero:**

Dr. Álvaro Ignacio Arango Villa, Medellín

**Presidente Capítulo Caribe**

Dr. Vladimir Peña Bocanegra, Barranquilla

**Presidente Capítulo Bolívar Grande**

Dra. Yadira Villalba Yabrudi

**Presidente Capítulo Central**

Dr. Oscar Alba Mendoza, Bogotá

**Presidente Capítulo Eje Cafetero**

Dr. Guillermo Cabrera Falla, Neiva

**Presidente Capítulo Noroccidente**

Dr. Guillermo Latorre-Sierra, Medellín

**Presidente Capítulo Nororiental**

Dr. Rafael Castellanos Bueno, Bucaramanga

**Presidente Capítulo Suroccidente**

Dra. Karen Milena Feriz Bonelo, Cali

**Fiscal Médico**

Dr. Álvaro Fortich Revollo, Cartagena

## AUTORES FASCÍCULO TIROIDES

### ***Dr. Rafael Castellanos Bueno***

Médico Internista. Endocrinólogo. Director del Departamento de Medicina Interna de la Universidad Industrial de Santander. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bucaramanga.

### ***Dr. John Jairo Duque Ossman***

Médico Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Armenia.

### ***Dr. Iván Darío Escobar Duque***

Médico Internista. Endocrinólogo. Director del Instituto de Diabetes y Endocrinología. Presidente de la Fundación Colombiana de Obesidad. Expresidente y Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dra. Gloria Garavito González***

Médica Internista. Endocrinóloga. Instituto Nacional de Cancerología. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

### ***Dr. Guillermo Latorre Sierra***

Médico Internista. Endocrinólogo. Profesor Titular y Jefe de la Sección Académica, Endocrinología y Diabetes de la Universidad de Antioquia. Expresidente y Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Medellín.

### ***Dra. Marta Elena Marín Grisales***

Médica Endocrinóloga. Nutrióloga. Docente de la Facultad de Medicina de la Universidad Tecnológica de Pereira. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Pereira.

### ***Dr. Vladimir Isaías Peña Bocanegra. (Q.E.P.D.)***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Barranquilla.

### ***Dr. Héctor Mario Rengifo Castillo***

Médico Internista. Endocrinólogo. Miembro de la Academia de Medicina del Valle del Cauca. Expresidente y Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Cali.

### ***Dr. Gabriel Tovar Rojas***

Médico Ginecólogo. Endocrinólogo. Coordinador de la Unidad de Endocrinología Ginecológica del Hospital de San José. Miembro Asociado de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Bogotá.

## ÍNDICE

<b>1. Principios básicos de la función tiroidea</b>	<b>7</b>
Anatomía de la tiroides	8
Síntesis de las hormonas tiroideas	10
Acción de las hormonas tiroideas	11
<b>2. Hipotiroidismo</b>	<b>13</b>
Hipotiroidismo congénito (HC)	13
Hipotiroidismo primario (HP)	15
Hipotiroidismo central	19
Hipotiroidismo subclínico	19
<b>3. Hipertiroidismo</b>	<b>21</b>
Introducción	21
Síntomas y signos de tirotoxicosis	21
Seguimiento de pacientes	26
<b>4. Trastornos tiroideos en la gestación</b>	<b>28</b>
Introducción	28
Alteraciones tiroideas en la gestación	29
Hipotiroidismo	30
Hipertiroidismo	31
Tiroiditis postparto	35
<b>5. Enfoque del paciente con nódulo tiroideo</b>	<b>36</b>
Introducción	36
Definición	36
Epidemiología	36
Etiopatogenia	37
Prevalencia	37
Factores de riesgo	37
Manifestaciones clínicas	38
Estudios paraclínicos	40
Manejo terapéutico	46

<b>6. Cáncer de tiroides</b>	<b>49</b>
Introducción	49
Carcinomas originados en las células foliculares	49
Carcinoma diferenciado de tiroides	49
Clasificación de riesgo de mortalidad y recaída	51
Carcinoma de tiroides pobremente diferenciado (insular)	56
Carcinoma anaplásico (indiferenciado)	56
<b>7. Evaluación de la función tiroidea</b>	<b>57</b>
Introducción	57
¿A quiénes solicitar pruebas de función tiroidea (PFT)?	57
Evaluación de laboratorio	58
<b>8. Perlas en enfermedades tiroideas</b>	<b>66</b>
Hora de la toma de la hormona tiroidea	66
Terapia de remplazo con levotiroxina	66
Condiciones que alteran los requerimientos de levotiroxina	68
Embarazo	69
Cáncer de tiroides	69
Hipotiroidismo subclínico, ¿tratar o no tratar?	70
Cirugías en pacientes con hipotiroidismo	70
Cirugías en pacientes con hipertiroidismo	71
Pacientes cuyos síntomas no se resuelven con terapia de levotiroxina	71
<b>Anexo</b>	<b>72</b>
<b>Referencias</b>	<b>74</b>