

FASCÍCULOS DE ENDOCRINOLOGÍA

FASCÍCULO OSTEOPOROSIS

Comité Editorial Fascículo Osteoporosis

Coordinación General:

Dr. Enrique Ardila Ardila

Coordinación Fascículo Osteoporosis:

Dr. Enrique Ardila Ardila

Junta Directiva Asociación Colombiana de Endocrinología

Período 2009-2011

Presidente:

Dr. Fernando Lizcano Losada, Bogotá

Vicepresidente:

Dra. Luz Ángela Casas Figueroa, Cali

Secretario:

Dr. Enrique Ardila Ardila, Bogotá

Director Financiero:

Dr. Alvaro Ignacio Arango Villa, Medellín

Presidente Capítulo Caribe

Dr. Vladimir Peña Bocanegra, Barranquilla

Presidente Capítulo Bolívar Grande

Dra. Yadira Villalba Yabrudi

Presidente Capítulo Central

Dr. Oscar Alba Mendoza, Bogotá

Presidente Capítulo Eje Cafetero

Dr. Guillermo Cabrera Falla, Neiva

Presidente Capítulo Noroccidente

Dr. Guillermo Latorre-Sierra, Medellín

Presidente Capítulo Nororiente

Dr. Rafael Castellanos Bueno, Bucaramanga

Presidente Capítulo Suroccidente

Dra. Karen Milena Feriz Bonelo, Cali

Fiscal Médico

Dr. Alvaro Fortich Revollo, Cartagena

AUTORES FASCÍCULO OSTEOPOROSIS

Dr. Enrique Ardila Ardila

Médico Internista Endocrinólogo, candidato a PhD en endocrinología, fellow en metabolismo óseo, especialista en evaluación de la calidad en medicina y especialista en periodismo, profesor Universidad Nacional de Colombia, Bogotá.

Dr. Mauricio Arenas Quintero

Médico Endocrinólogo, Universidad Nacional de Colombia. Miembro de la Asociación Colombiana de Endocrinología. Miembro de la Asociación Colombiana de Osteología y Metabolismo Mineral. Miembro de *The Endocrine Society*. Docente de Posgrado Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira.

Dr. Guillermo Latorre Sierra

Médico Internista y Endocrinólogo, Profesor Titular y Jefe de la Sección Académica Endocrinología y Diabetes de la Universidad de Antioquia. Miembro Honorario de la Asociación Colombiana de Endocrinología, Medellín.

Dr. Ernesto Augusto Moscoso Martínez

Médico internista endocrinólogo, certificado por la *International Society for Clinical Densitometry* (ISCD), Miembro de Número de la Asociación Colombiana de Endocrinología, Bogotá.

Dra. Amanda Páez Talero

Médica Endocrinóloga, Universidad Nacional de Colombia Hospital Central de la Policía, Bogotá.

Dr. Esdras Martín Vásquez Mejía

Médico Internista – Endocrinólogo Hospital Pablo Tobón Uribe, Universidad de Antioquia. Endocrino SAS centro de estudios hormonales, Medellín.

ÍNDICE

1. Epidemiología de la osteoporosis	7
Grupos de riesgo	9
Panorama en Colombia	10
2. Fisiopatología del hueso y de la osteoporosis	12
Anatomía de la unidad de remodelación	12
Fisiología de la unidad de remodelación	13
Regulación de la actividad celular	17
3. Presentación y diagnóstico clínico de la osteoporosis	22
Introducción	22
Presentación clínica	23
¿Qué se debe preguntar y evaluar en la historia clínica para llegar a un diagnóstico claro de osteoporosis?	23
Examen físico en la evaluación de la osteoporosis	27
Cálculo de riesgo mediante el FRAX	29
4. El laboratorio de patología clínica en el estudio del paciente con baja masa ósea y osteoporosis	34
Introducción	34
Pruebas de laboratorio de patología clínica básicas en todo paciente con osteoporosis	35

Marcadores bioquímicos de remodelación ósea	39
Pruebas de laboratorio de patología clínica en pacientes con osteoporosis secundaria	44
5. Métodos imaginológicos en osteoporosis	53
Densitometría ósea DXA	53
Diagnóstico de osteoporosis con DXA central	54
Criterios de la OMS para el diagnóstico de osteoporosis postmenopáusica	55
Limitaciones de los criterios de la OMS	55
Puntaje T (T-Score)	55
Puntaje Z (Z-Score)	56
Principios subyacentes al uso del T-score para diagnosticar osteoporosis	57
DMO y riesgo de fractura	58
Uso de diferentes regiones esqueléticas y regiones de interés para diagnóstico	59
Radiología Convencional	59
Tomografía computarizada cuantitativa (QCT)	61
Densitómetros periféricos	61
Resonancia magnética nuclear	62
FRAX (<i>Fracture Risk Assessment Tool</i>)	63
6. Tratamiento de la osteoporosis	65
Introducción	65
Medicamentos antiresortivos	67
Otros antiresortivos	71
Conclusiones	74
Referencias	74