



# **Enfoque inicial por psiquiatría en pacientes con disforia de género**

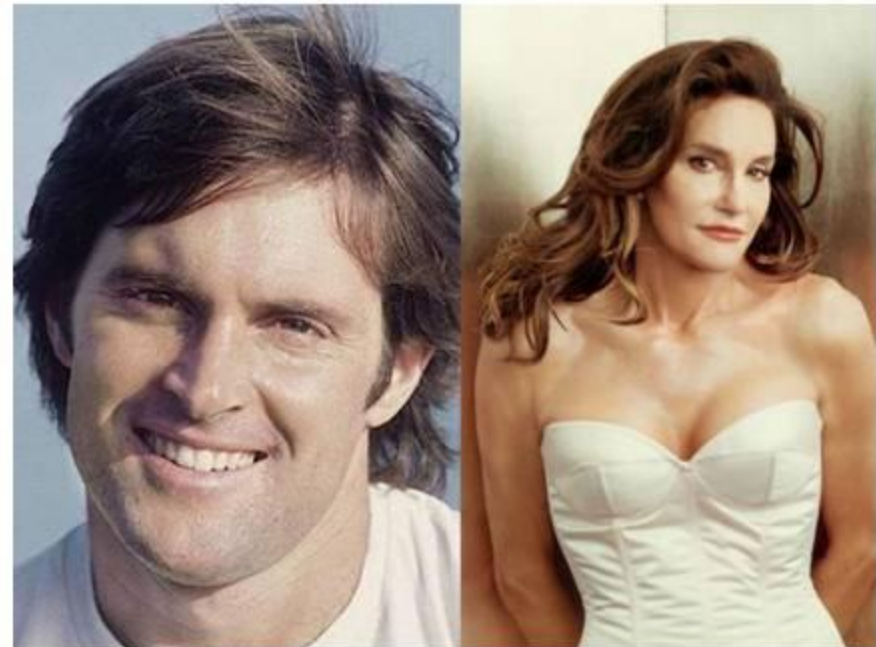
Dra. Juana Atuesta  
Médico Psiquiatra.

Psiquiatra de Niños y adolescentes.  
Jefe Servicio de Psiquiatría.  
Hospital de San José. Bogotá.



Motivo de consulta:

DESEO DE CAMBIO  
DE SEXO





- ¡Es un niño!

- ¡Es una niña!





Identidad de género ≠  
Genitalidad.





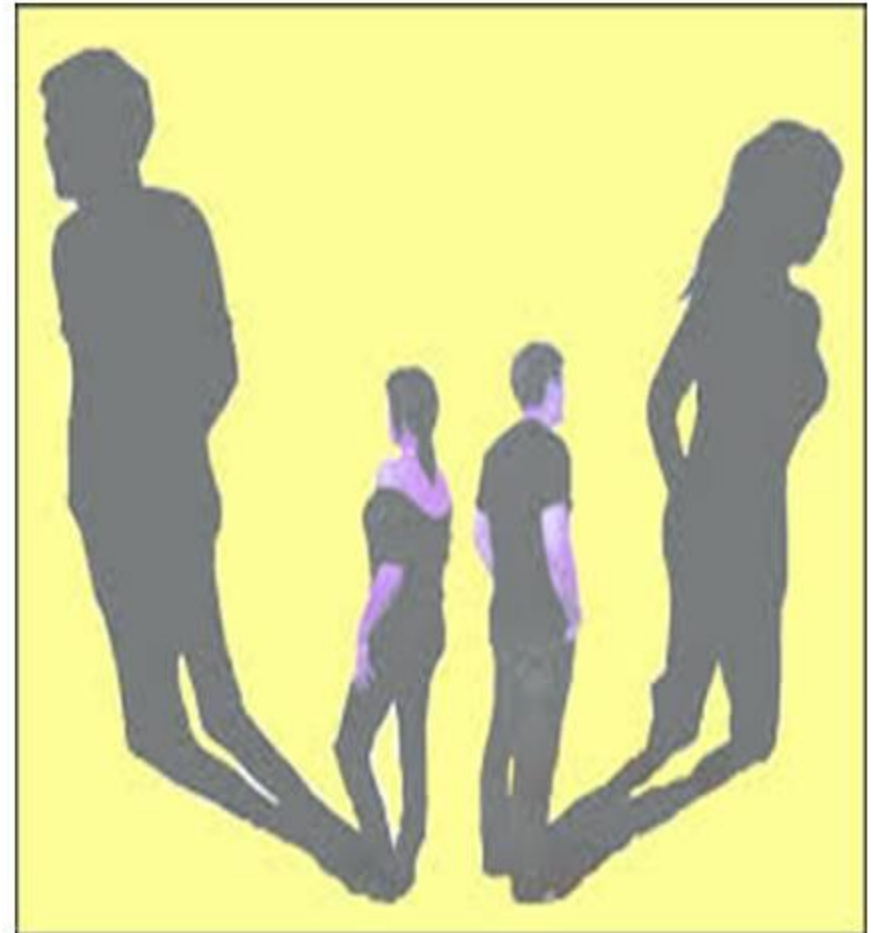
- Nombre
- Cabello largo/corto
- Maquillaje
- Accesorios
- Vestuario
- Porte y actitud





# Definición

Identificación acusada y persistente con el otro sexo, lo cual genera un profundo malestar psicológico y alteraciones significativas en el área social, ocupacional o en cualquier otro aspecto del funcionamiento de un individuo.  
(APA, 2002)





# Criteria DSM-5

1. Un poderoso deseo de ser del otro sexo o una insistencia de que él o ella es del sexo opuesto (o de un sexo alternativo distinto del que se le asigna).
2. En los chic@s (sexo asignado), una fuerte preferencia por el travestismo o por simular el atuendo femenino/masculino.
3. Preferencias marcadas y persistentes por el papel del otro sexo o fantasías referentes a pertenecer al otro sexo.
4. Una marcada preferencia por los juguetes, juegos o actividades utilizados o practicados por el sexo opuesto.
5. Una marcada preferencia por compañeros de juego del sexo opuesto.
6. En los chic@s (sexo asignado), un fuerte rechazo a los juguetes, juegos y actividades típicamente masculinos/femeninos.
7. Un marcado disgusto con la propia anatomía sexual.
8. Un fuerte deseo por poseer los caracteres sexuales tanto primarios como secundarios, correspondientes al sexo que se siente.

1. Una marcada incongruencia entre el sexo que uno siente o expresa y sus caracteres sexuales primarios o secundarios (o en los adolescentes jóvenes, los caracteres sexuales secundarios previstos).
2. Un fuerte deseo por desprenderse de los caracteres sexuales propios primarios o secundarios, a causa de una marcada incongruencia con el sexo que se siente o se expresa (o en adolescentes jóvenes, un deseo de impedir el desarrollo que los caracteres sexuales secundarios previstos).
3. Un fuerte deseo por poseer los caracteres sexuales, tanto primarios como secundarios, correspondientes al sexo opuesto.
4. Un fuerte deseo de ser del otro sexo (o de un sexo alternativo distinto del que se le asigna).
5. Un fuerte deseo de ser tratado como del otro sexo (o de un sexo alternativo distinto del que se le asigna).
6. Una fuerte convicción de que uno tiene los sentimientos y reacciones típicos del otro.



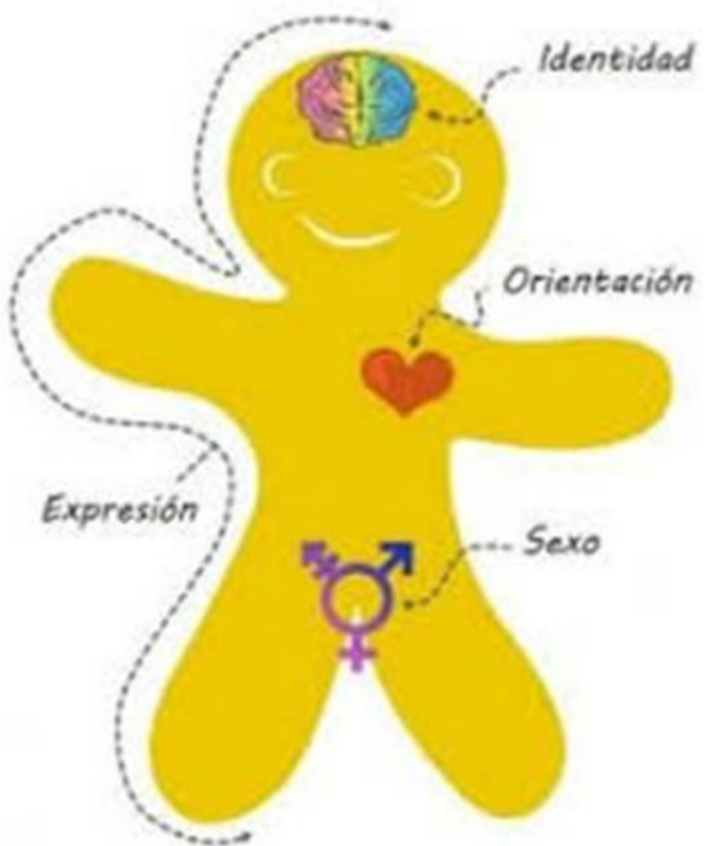
En los niños, el número de criterios que se requiere (6/8) es mucho mayor que en los adultos (2/6); debido a disposición de seguridad para las personas que aún no alcanzan la madurez.





- ¿Moda?
- ¿Maña?
- ¿Mala crianza?
- ¿Influencia de los medios de comunicación?
- ¿Presión de grupo?
- ¿Enfermedad mental?







# Hospital de San José

- De 6 a 78 años.
- Intervención individual «desvictimizar»
- Intervención con
  - Padres
  - Familia
  - Otros



Apoyo emocional en la construcción de la  
identidad de género.

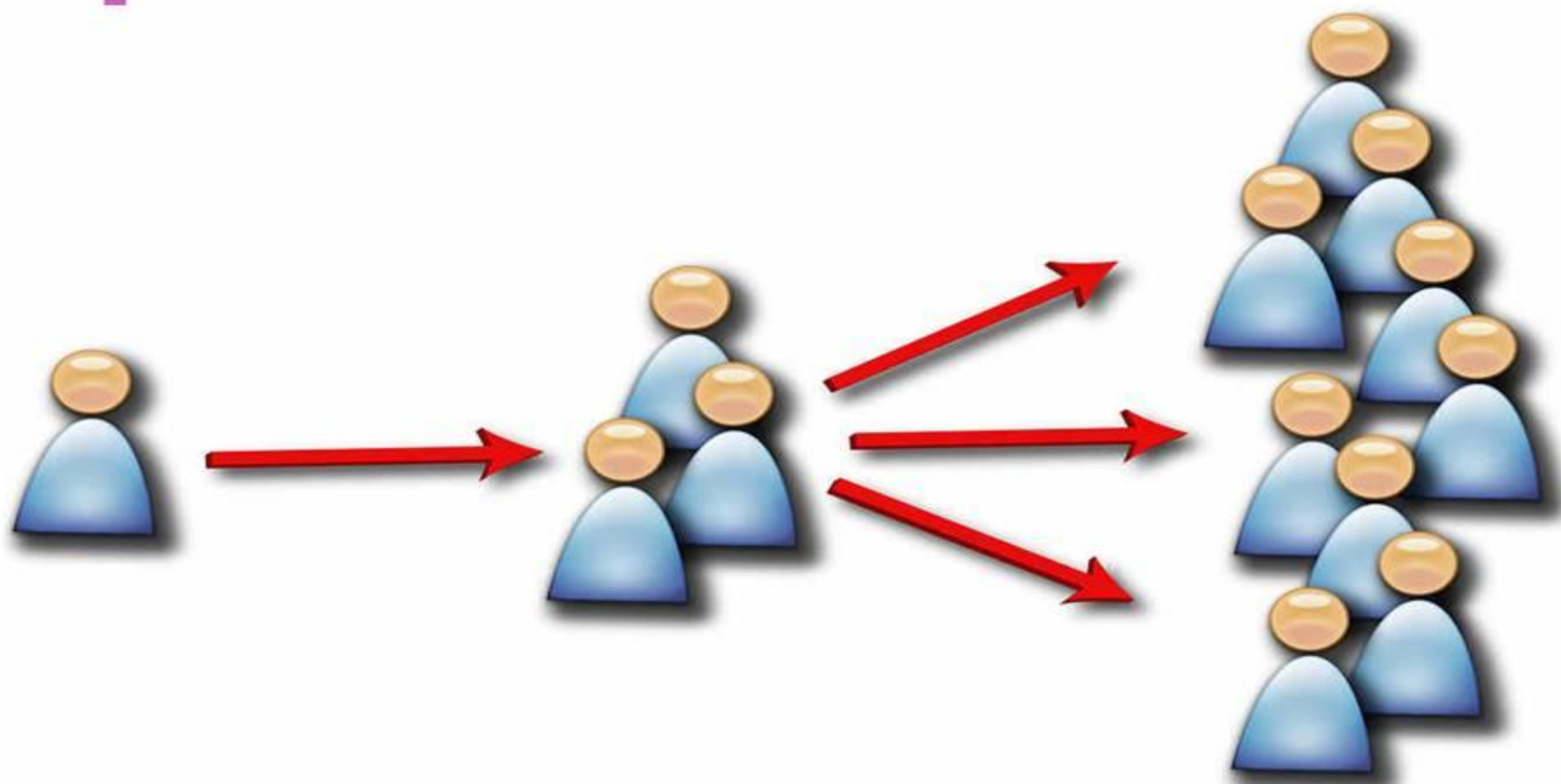
Asesoría médico-legal.



Expectativas

VS.

Resultados reales.





## Contraindicaciones psiquiátricas para reasignación de sexo

- Que NO TENGA DISFORIA DE GÉNERO.
- Alto riesgo de suicidio.
- Psicosis.
- Trastornos graves de personalidad.
- Trastorno depresivo o ansioso con síntomas activos.
- Mala relación médico-paciente.



# Pendientes

- Educar al personal de salud.
- Vencer barreras propias de acceso.





tu sexo

**ESTÁ EN TU CABEZA**

NO EN TUS PANTALONES...



**DERECHO a la IDENTIDAD DE GÉNERO**





"He aquí mi secreto,  
que no puede ser más  
simple: sólo con el  
corazón se puede ver  
bien; lo esencial es  
invisible para los ojos."

El Principito  
(Antoine de Saint-Exupéry)





**GRACIAS...**  
**TOTALES**