



Diabetes de tipo 1

¿Qué es la diabetes?

La diabetes se caracteriza por el exceso de *glucosa* (azúcar) en la sangre y ocurre cuando el *páncreas*, una glándula situada debajo del estómago, no produce suficiente *insulina*.

La insulina es la hormona necesaria para llevar el azúcar (que proviene de los alimentos) de la sangre hasta las células del cuerpo, donde la glucosa se utiliza como energía. Cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina, la glucosa se acumula en la sangre en un nivel elevado, y la persona corre el riesgo de sufrir serios problemas de salud, entre ellos:

- Ataques al corazón y derrames
- Problemas renales
- Adormecimiento de los pies y heridas que no se curan
- Problemas de la vista
- Disfunción eréctil (entre los hombres)

Para evitar las complicaciones a largo plazo de la diabetes es importante que el nivel de glucosa en la sangre se mantenga lo más cerca posible al nivel normal.

¿En qué forma se diferencia la diabetes de tipo 1 de la de tipo 2?

Hay dos tipos de diabetes: el tipo 1 y el tipo 2. La diabetes de tipo 2 (también denominada *diabetes de adultos*) generalmente se desarrolla después de los 40 años, pero a veces puede presentarse en niños, especialmente si sufren de obesidad. En la diabetes de tipo 2, el *páncreas* produce insulina, pero posiblemente no produzca suficiente o el cuerpo no la pueda utilizar eficazmente. No es siempre necesario tratarla con insulina, como ocurre con la diabetes de tipo 1.

La diabetes de tipo 1, también denominada *diabetes insulodependiente* o *diabetes juvenil*, puede ocurrir a cualquier edad pero se presenta con más frecuencia en niños y adolescentes. También es mucho más grave que la de tipo 2.

No se conocen todas las causas de la diabetes de tipo 1. En la mayoría de los casos, el sistema inmunitario del cuerpo ataca y destruye la parte del *páncreas* que produce insulina. Los antecedentes familiares tienen cierta influencia, pero sólo entre 10 ó 15 por ciento de la gente que sufre de diabetes de tipo 1.

También existe mayor riesgo de desarrollar la diabetes de tipo 1 si se tiene otro trastorno autoinmune relacionado a las hormonas, como el hipotiroidismo, la enfermedad de Hashimoto o la enfermedad de Addison.

Síntomas de la diabetes de tipo 1

- Aumento de sed
- Aumento de orina
- Hambre constante
- Pérdida de peso
- Visión borrosa
- Permanente sensación de cansancio

Los síntomas de la diabetes de tipo 1 pueden parecerse a los de otros trastornos o problemas médicos. Si tiene estos síntomas, es importante que consulte con su médico.

¿Cómo se trata y diagnostica la diabetes de tipo 1?

Su médico le hará un análisis de sangre para diagnosticar la diabetes y para determinar el tipo que usted tiene y su severidad. Si su nivel de glucosa en la sangre es de más de 125 mg/dL en ayunas o más de 200 mg/dL después de comer, puede ser un indicio de que tiene diabetes. Un nivel de más de 300 mg/dL puede ser peligroso y puede requerir atención inmediata.

Si está enfermo (aun con un resfriado leve) o si su diabetes no está bajo control (es decir, si el nivel de glucosa es de más de 300 mg/dL), también es importante que usted se haga un examen de orina para medir el nivel de cetonas. Cuando el cuerpo quema grasa para producir energía se producen cetonas, y un exceso de ellas puede indicar que no tiene suficiente insulina para trasladar la glucosa de la sangre a las células. Si la persona no recibe tratamiento, esto puede causar cetoacidosis, un trastorno peligroso que requiere atención médica inmediata.

Las personas con diabetes de tipo 1 tienen que aplicarse inyecciones diarias de insulina para mantener un nivel normal de glucosa en la sangre. Se controla mejor el nivel de glucosa en la sangre con tres o

más inyecciones por día, o cuando se bombea insulina durante el transcurso del día con un aparato especial. Para controlar la diabetes, también es importante mantener una dieta sana, hacer ejercicio y vigilar constantemente el nivel de glucosa.

¿Cómo vigila su nivel de glucosa en la sangre una persona que tiene diabetes de tipo 1?

Para vigilar su nivel de glucosa en la sangre, primero tiene que pincharse el dedo o el brazo con una aguja especial para obtener una gota de sangre, que se coloca en una tira de papel tratada especialmente con una sustancia química. Luego, una pequeña maquina computarizada analiza la tira de papel y mide su nivel de glucosa, que se muestra como un número en la pantalla. Estas mediciones de la glucosa se utilizan para ajustar las dosis de insulina que toma todos los días.

Su médico o instructor sobre diabetes le hablará sobre los distintos tipos de tiras de papel y medidores que hay disponibles y le recetará uno. También le explicarán cómo y con qué frecuencia tiene que medirse la glucosa.

¿Qué debe hacer con esta información?

Si tiene síntomas o antecedentes familiares de diabetes, pregúntele a su médico si se debe hacer un examen. Si recibe un diagnóstico de diabetes, es importante que la controle para evitar complicaciones peligrosas a largo plazo. La diabetes exige que usted se cuide todos los días. Un endocrinólogo, un experto en enfermedades relacionadas a las hormonas, puede diagnosticar y darle tratamiento a su enfermedad.

Recursos

Encuentre a un endocrinólogo:
www.hormone.org o llame al
1-800-467-6663

Asociación Estadounidense de Diabetes:
www.diabetes.org o llame al 1-800-342-2383

Fundación para la Acción, Investigación y Enseñanza sobre la Diabetes:
www.diabetesaction.org

Centro Nacional de Información sobre la Diabetes: <http://diabetes.niddk.nih.gov>

EDITORES:

Silvio E. Inzucchi, MD
Mark E. Molitch, MD

3era edición Enero del 2009

Para más información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis de la Internet, traducir esta página de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de condiciones hormonales. Esta página puede ser reproducida para fines no comerciales por los profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.
© La Fundación de Hormonas 2005